

**5KM**  
**10KM**  
**21KM**  
**Revezamento**



## **LARGADA**

As 7:00 h manhã do dia 09 Dezembro de 2018 21 km  
As 7:00 h manhã do dia 09 Dezembro de 2018 5 km  
As 7:15 h da manhã do dia 09 Dezembro de 2018 10 km

## **LOCAL**

Secretaria de Esporte de São José / SC- Beira de São José.

## **ENTREGA DOS KITS**

Local ANGELONI CAPOEIRAS

Av. Gov. Ivo Silveira, 2445 - Capoeiras, Florianópolis - SC, 88085-001

Horário: Das 9:00 as 16:00

E obrigatório 1 kg de alimento.

O pagamento somente será aceito através de boleto gerado no site ou cartão.

## **PROMOÇÃO**

Acorsj, Corre Santa Catarina/Igreja Adventista.

A II Edição da Meia Maratona Vida e Saúde de São José | Florianópolis acontecerá no dia 09 de Dezembro de 2018 com quaisquer condições do tempo.

A corrida terá distância de 5 km, 10 km, e 21 km individual.

## **INDIVIDUAL- 21KM**

Saindo pela Beira de São Jose, entra na Avenida Presidente Kenedy, retornado no CLUB MARÉ ALTA, volta pela Beira Mar de São José novamente pela largada vai em direção ao bairro Abrão, passando pela praia de Itaguaçu, praia do Meio, praia de Coqueiros, seguindo até o retorno em baixo da Ponte Hercílio Luz uns 500 metros.

O atleta individual correrá 21 km largando da Beira mar de São José indo até a Beira Mar Continental em Florianópolis. Percurso todo de asfalto.

O Retorno será feito após a Ponte Hercílio Luz uns 500 metros. Haverá um ponto de controle neste local.

5KM  
10KM  
21KM  
Revezamento



## **INDIVIDUAL - 10KM.**

**Retorno dos 10km Empório Trintão (Será obrigatório a todos os ATLETAS, pegar o controle oferecido pela organização Levando até a chegada).**

Ficando assim desclassificado caso o atleta não chegue com esse controle \_

## REVEZAMENTO

### DUPLA

*Revezamento a troca será feita no club Bar Trintão (todos os atletas serão obrigatório fazer a troca no local, e pegar o controle oferecido pela organização levando ate a chegada).*

### INDIVIDUAL - 10 KM.

*a troca será feita no club Bar Trintão (todos os atletas serão obrigatório fazer a troca no local, e pegar o controle oferecido pela organização levando ate a chegada).*

### QUARTETO

*O primeiro atleta 5km Beira mar são José .*

*Segundo atleta Beira mar de são José até Club Empório Trintão 5 km.*

*Terceiro atleta Club Empório Trintão Clube Empório Trintão até beira mar continental voltando até Club Trintão 6 km*

*Quarto atleta Club Empório Trintão até Beira mar de são José 5 km .*

*Ficando assim desclassificado caso o atleta não chegue com esse controle*

**5KM**  
**10KM**  
**21KM**  
**Revezamento**



## **INDIVIDUAL - 5 KM**

**Será pela Beira Mar de São José-sc.**

### **PREMIAÇÃO 21K MASC/FEM GERAL DINHEIRO**

Troféus para os 5 primeiros geral (masc/fem);

1º LUGAR R\$= 500,00 + Troféu	4º LUGAR R\$= 200,00 + Troféu
2º LUGAR R\$= 400,00 + Troféu	5º LUGAR R\$= 100,00 + Troféu
3º LUGAR R\$= 300,00 + Troféu	

**INDIVIDUAL:** troféus para 3 primeiros nas categorias individual.

### **PREMIAÇÃO 10KM MASC/FEM GERAL DINHEIRO**

Troféu somente para os 5 primeiros na geral masc/ fem em dinheiro.

1º LUGAR R\$=250,00 + Troféu	4º LUGAR R\$=100,00 + Troféu
2º LUGAR R\$=200,00 + Troféu	5º LUGAR R\$=100,00 + Troféu
3º LUGAR R\$=150,00 + Troféu	

**5KM**  
**10KM**  
**21KM**  
**Revezamento**



## **PREMIAÇÃO 5KM MASC/FEM GERAL DINHEIRO**

Troféu somente para os 5 primeiros na geral masc/ fem

1º LUGAR GERAL R\$=200,00 + Troféu	4º LUGAR GERAL R\$=100,00 + Troféu
2º LUGAR GERAL R\$=150,00 + Troféu	5º LUGAR GERAL R\$=100,00+ Troféu
3º LUGAR GERAL R\$=100,00 + Troféu	

**INDIVIDUAL:** troféus para 3 primeiros nas categorias individual.

## **PREMIAÇÃO PARA MAIOR ASSESSORIA.**

1º LUGAR R\$=500,00  
2º LUGAR R\$=300,00  
3º LUGAR R\$=200,00

## **CATEGORIAS MASC/FEM 10KM**

Faixa 15 a 19 anos  
Faixa 20 a 29 anos  
Faixa 30 a 39 anos  
Faixa 40 a 49 anos  
Faixa 50 a 59 anos  
Faixa 60 a 69 anos  
Acima 70 anos

**NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO E DINHEIROS NAS CATEGORIAS 21KM, 10KM E 5 KM.**

Troféus para os 3 primeiros de cada categoria.

**5KM**  
**10KM**  
**21KM**  
**Revezamento**



Medalhas de participação para todos que completarem o percurso. A entrega da premiação aos vencedores será após a chegada do último atleta.

Menores de **15 anos** apenas podem correr **5 km**.

## **PREMIAÇÃO QUARTETO E DUPLAS**

Troféu somente para os 3 primeiros de cada categoria.

### **DUPLAS**

MASCULINO

FEMENINA

DUPLA MISTA

DUPLA MISTA

### **QUARTETO**

FEMENINO

MASCULINO

## **TROFÉU PARA AS 3 PRIMEIROS CATEGORIA 5 KM masculino.**

Faixa 1: de 15 a 19 anos

Faixa 2: de 20 a 24 anos

Faixa 3: de 25 a 29 anos.

Faixa 4: de 30 a 34 anos

Faixa 5: de 35 a 39 anos

Faixa 6: de 40 a 44 anos

Faixa 7: de 45 a 49 anos

Faixa 8: de 50 a 54 anos

Faixa 9: de 55 a 59 anos

Faixa 10: de 60 a 64 anos

Faixa 11: de 65 a 69 anos

Faixa 12 :de 70 a mais

**5KM**  
**10KM**  
**21KM**  
**Revezamento**



## **TROFÉU PARA AS 3 PRIMEIRAS CATEGORIA 5 KM FEMININA**

Faixa 1: de 15 a 24 anos  
Faixa 2: de 25 a 29 anos.  
Faixa 3: de 30 a 34 anos  
Faixa 4: de 35 a 39 anos  
Faixa 5: de 40 a 44 anos  
Faixa 6: de 45 a 49 anos  
Faixa 7: de 50 a 54 anos  
Faixa 8: de 55 a 59 anos  
Faixa 9: de 60 acima

## **CATEGORIAS MASC/ 21 KM**

Faixa 1: de 16 a 19 anos  
Faixa 2: de 20 a 24 anos  
Faixa 3: de 25 a 29 anos.  
Faixa 4: de 30 a 34 anos  
Faixa 5 de 35 a 39 anos  
Faixa 6: de 40 a 44 anos  
Faixa 7: de 45 a 49 anos  
Faixa 8: de 50 a 54 anos  
Faixa 9: de 55 a 59 anos  
Faixa 10: de 60 a 64 anos  
Faixa 11: de 65 a 69 anos  
Faixa 12 :de 70 a mais

Medalhas de participação para todos que completarem o percurso. A entrega da premiação aos vencedores será após a chegada do último atleta.

## **TROFÉU PARA AS 3 PRIMEIRAS CATEGORIA 21K FEMININA**

Faixa 1: de 16 a 24 anos  
Faixa 2: de 25 a 29 anos.  
Faixa 3: de 30 a 34 anos  
Faixa 4 de 35 a 39 anos  
Faixa 5: de 40 a 44 anos  
Faixa 6: de 45 a 49 anos  
Faixa 7: de 50 a 54 anos  
Faixa 8: de 55 a 59 anos  
Faixa 9: de 60 acima

**5KM**  
**10KM**  
**21KM**  
**Revezamento**



INSCRIÇÕES EM GRUPO e assessoria PEDIR A PLANILHA NO E-MAIL [acorsj@gmail.com](mailto:acorsj@gmail.com).

## **INSCRIÇÕES**

As inscrições poderão ser realizadas através de formulários próprios disponíveis nos Sites [www.acorsj.com.br](http://www.acorsj.com.br).

Os kits serão compostos por: Número, pregadeira e camisetas.

Os kits serão retirados pelos atletas ou responsável munidos de documentos de identidade.

### **5 KM**

1° Lote R\$ 50,00.+ 1 kg ALIMENTO

**IDOSO**

**LOTE R\$ 30,00 REAIS + 1 kg de alimento**

### **10 KM**

1° Lote R\$ 50,00 (CINQUENTA REAIS) + 1 kg de alimento

**IDOSO**

**LOTE R\$ 35,00 REAIS + 1 kg de alimento**

**QUARTETO**

1° Lote R\$ 240,00 (DUZENTO E QUARENTA REAIS) 30/09/2018.

2° Lote R\$ 280,00 (DUZENTO E OITENTA REAIS) 25/11/2018.

**DUPLAS**

1° Lote R\$ 120,00 (CENTO VINTE REAIS) 30/09/2018.

2° Lote R\$ 140,00 (CENTO QUARETA REAIS) 25/11/2018.

**5KM**  
**10KM**  
**21KM**  
**Revezamento**



TABELA DE MEDIDAS	BABY LOOK FEMININA	P	M	G	GG	CAMISETA MASCULINA	P	M	G	GG
	ALTURA	61 cm	65 cm	68 cm	69 cm	ALTURA	69 cm	72 cm	74,5 cm	77,5 cm
LARGURA	42 cm	44,5 cm	48 cm	50,5 cm	LARGURA	50,5 cm	53 cm	55 cm	57,5 cm	

## TEMPO LIMITE DE PROVA 3:00 HORAS.

Em caso de desistência o atleta não terá direito a devolução do pagamento realizado. Caso o atleta não compareça para retirada do seu kit, poderá autorizar um representante munido de documento.

O não comparecimento, o mesmo perderá o direito ao seu KIT.

Após o pagamento de inscrições realizadas, o atleta não terá direito de mudanças de categoria. Ex: Se o Atleta estiver inscrito na corrida de 55km, e queira trocar para corrida de 21km ou vice versa o mesmo pagará uma multa no valor de R\$ 50,00 (cinquenta reais).

### ATENÇÃO:

Para que o atleta queira reivindicar sua colocação no resultado da corrida, o mesmo deverá pagar uma taxa de R\$ 100,00 (cem reais), para poder apresentar o recurso por escrito. Sendo esse recurso analisado por um júri de 4 representante da comissão de organizadores. O valor será devolvido ao atleta, caso seu recurso seja aprovado.

Caso o recurso seja indeferido o mesmo perderá o valor da taxa paga.



**5KM**  
**10KM**  
**21KM**  
**Revezamento**



## **KITS:**

Os kits serão compostos por: Número de peito, pregadeira e camisas alusivas ao evento. Os kits serão retirados pelos atletas ou responsável munidos de documentos de identidade. Haverá entrega do kit somente para atletas de fora da grande Florianópolis enviando um e-mail para separar o kit do mesmo.

**NA ENTREGA DO KIT E OBRIGATORIO LEVAR 1 KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL.**

## **IDOSO**

**ATENÇÃO IDOSOS.**

**O idoso paga 50% da inscrição em cima do segundo lote.**

## **DA SINALIZAÇÃO DO TRAJETO**

O trajeto será sinalizado através de placas com indicações de staffs e cal.

## **MAPA DO PERCURSO**

5KM  
10KM  
21KM  
Revezamento



## DOS PRIMEIROS SOCORROS E APOIO MÉDICO

A organização em caso de necessidades fará uso dos serviços de plantão do Hospital mais próximo, com ambulância no local de largada e chegada.  
Haverá 1 ambulâncias.

**5KM**  
**10KM**  
**21KM**  
**Revezamento**



## **CLASSIFICAÇÃO E DESCLASSIFICAÇÃO**

A classificação será por ordem de chegada e por categorias;

Os atletas poderão ser desclassificados quando: cortarem caminho, utilizarem identificação e numeração de outro atleta, utilizar-se de deslealdade contra adversários e extraviarem sua identificação.

O atleta que chegar sem o chip de identificação será desclassificado.

O atleta que não completar o percurso dentro do prazo previsto de 3 horas.

## **PUNIÇÕES COM ACRÉSCIMOS DE 20 MINUTOS**

O atleta que não cumprir as orientações fornecidas pelos staffs.

O atleta não deverá jogar copos plásticos ou outros objetos fora dos locais indicados pelos staffs.

Em caso de trocas de bastões fora dois locais indicados.

BOA SORTE A TODOS.

**5KM**  
**10KM**  
**21KM**  
**Revezamento**



AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE NUMERO E KIT POR TERCEIROS  
PROVA:

Corrida Padroeira

NOME COMPLETO: \_\_\_\_\_ Autorizo

o (a) Sr. (a) \_\_\_\_\_,

portador (a) do documento tipo \_\_\_\_\_,

nº \_\_\_\_\_, e telefone nº(\_\_\_\_)

\_\_\_\_\_ a retirar

meu numero e meu kit de participação na prova (ex:10 km), \_\_\_\_\_

assumindo inteira responsabilidade por seus atos perante a organização do evento.

Assinando este documento, declaro e confirmo estar de pleno acordo com os itens descritos no Regulamento da prova e no termo de responsabilidade.

\_\_\_\_\_  
LOCAL E DATA

\_\_\_\_\_  
Assinatura

RG Nº. \_\_\_\_\_

CPF \_\_\_\_\_