



## REGULAMENTO

O Triathlon do Bem é um treino coletivo que será realizado em Navegantes, no dia 08 setembro de 2019.

Toda a renda arrecadada com as inscrições será revertida para a APAE de Navegantes.

As inscrições deverão ser feitas on-line pelo site indicado até 01 de setembro de 2019, respeitando o máximo de 200 atletas.

Menores de 18 anos devem apresentar autorização por escrito do pai ou responsável legal.

O atleta só poderá acessar a transição utilizando a pulseira de identificação e com a bicicleta identificada com o adesivo do Triathlon do Bem.

Atletas das assessorias deverão retirar sua pulseira e adesivo da bicicleta com seus treinadores. Os responsáveis pelas assessorias deverão entrar em contato com os organizadores e agendar a retirada dos kits.

Atletas avulsos retirarão os kits no dia da prova, antes do bike check-in ou então na sede do Corpo de Bombeiros Militar de Navegantes, no dia 07 setembro de 2019, das 14h00 até às 17h00.

Por ser um treino, não haverá cronometragem oficial.

Na corrida haverá posto de água nos 1250m e 3750m.

Não é permitido jogar embalagens de gel ou outros suplementos no percurso.

Apesar do percurso do ciclismo e corrida estarem sinalizados, é necessário atenção pois pedestres poderão cruzar a via.

No ato da inscrição o atleta escolherá o tamanho da camiseta, mas isso não garante que receba o tamanho escolhido, pois todo o material do kit do atleta já foi produzido.

Caso algum atleta queira participar somente de uma modalidade, deverá informar no ato da inscrição.